



# Forever Lite Ultra™

Vanilla flavour  
Arôme vanille  
Vanille smaak

Hypocaloric, low in carbohydrates, caloric value 384 kcal/100 g. Enriched with vitamins and minerals. With sugar and sweetener. / En cas hypocalorique appauvri en glucides dont la valeur énergétique est de 384 kcal pour 100 g à base de vitamines et minéraux avec sucres et édulcorant. / Hypocalorisch, arm aan koolhydraten, caloriewaarde 384 kcal/100 g, verrijkt met vitamines en mineralen. Met suiker en zoetstof.

Serving suggestion / Suggestion de présentation / Serveertip



**24g**

Protein per serving  
Protéines par dose  
Eiwit per portie

Net Weight /  
Poids Net /  
Netto gewicht  
375 g

FOREVER LIVING PRODUCTS

Forever Direct EU B.V.  
't Appeltje 2, 4751 XJ Oud Gastel,  
The Netherlands  
foreverliving.com  
©2010-2014 Aloa Vera of America, Inc.  
Made in USA

## Forever Lite Ultra™ Shake Mix

Vanilla flavour / Arôme vanille / Vanille smaak

**[EN] Use instruction and advisory statements:** Blend or mix 1 level scoop (25 g) with 300 ml of skimmed milk or another drink (soy milk or water). Shake well before each use. Keep tightly closed. Store in a cool, dry and dark place. Do not use if package is torn or damaged. Best before end date and lot number: see below. This product is a supplement to a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. An adequate daily fluid intake is important.

**[FR] Conseils d'utilisation et précaution d'emploi :** Mélanger 1 cuillère doseuse de 25 g dans 160 à 300 ml de lait écrémé ou une autre boisson (lait de soja, eau). Bien agiter avant utilisation. Conserver hermétiquement fermé dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière. Ne pas utiliser si l'emballage du paquet est percé. Ne peut être vendu que par des distributeurs agréés. A consommer de préférence avant fin et n° de lot: voir sur l'emballage. A consommer dans le cadre d'un mode vie sain et d'un régime alimentaire varié et équilibré. Il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

**[NL] Gebruiksaanwijzing en advie:** Meng of mix 1 afgestoken doseerschep (25 g) met 300 ml magere melk of een andere drank (soja melk, water). Voor gebruik goed schudden. Goed gesloten bewaren op een koele droge en donkere plaats. Niet gebruiken als de verpakking is gescheurd of beschadigd. Tenminste houdbaar tot einde en lot nummer: zie onder. Dit product is een aanvulling op een evenwichtig en gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl. Een voldoende dagelijkse vocht inname is van belang.

FLP UK: Longbridge Manor, Longbridge, Warwick, CV34 6RB, England. / Tel: +44 (0)1926 626600 / foreverliving.com

FLP Ireland: Magheramorne House, 69 Shore Road, Magheramorne, Larne, Co. Antrim, Northern Ireland. / Tel: +44 (0) 28 2827 9900 / foreverliving.com

FLP Iceland: Hlíðasmári 17, 201 Kópavogur, Iceland. / Tel: +354 687 2211 / www.fjipislandi.is

FLP France SARL: 107 Boulevard Malesherbes - 76008 Paris. / www.foreverliving.fr

FLP Benelux: Gerrit van der Veenlaan 16 - 3743 DN Baarn, The Netherlands. / Tel: +31 (0) 36 628 03 00 / foreverliving.com

## Nutritional Value / Analyse Nutritionnelle / Voedingswaarde

Serving Size 1 Scoop (25 g). Servings Per Container: about 15 servings  
Portion 1 cuillère (25 g). Portions par récipient: environ 15 portions  
Portie 1 schep (25 g). Porties per verpakking: ongeveer 15 porties

	100 g** powder / poudre / poeder	Per portion 25 g with 300 ml skimmed milk / Pour 25 g dilué dans 300 ml de lait écrémé / Per portie 25 g bereid met 300 ml magere melk	RP / VNR*
Energy / Valeur énergétique / Energie	1606 kJ / 384 kcal	846 kJ / 201 kcal	10 %
Fat / Matières grasses / Vetten	12 g	3.9 g	6 %
of which saturates / dont acides gras saturés / waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0.3 g	1.5 %
Carbohydrate / Glucides / Koolhydraten	25 g	20 g	8 %
of which sugars / dont sucres / waarvan suikers	8 g	16 g	18 %
Fibre / Fibres alimentaires / Vezels	4 g	1 g	-
Protein / Protéines / Eiwitten	52 g	24 g	48 %
Salt / Sel / Zout	2.6 g	1 g	17 %
Vitamin / Vitamine A	892 µg	226 µg	28 %
Vitamin / Vitamine D	3 µg	0.8 µg	16 %
Vitamin / Vitamine E	24 mg	6 mg	50 %
Vitamin / Vitamine C	160 mg	43 mg	54 %
Vitamin / Vitamine B1	2 mg	0.6 mg	55 %
Vitamin / Vitamine B2	0.56 mg	0.8 mg	57 %
Niacin / Niacine (B3)	31 mg	8 mg	50 %
Vitamin / Vitamine B6	2.35 mg	0.8 mg	57 %
Folic acid / Acide folique / Foliumzuur (B9)	340 µg	112 µg	56 %
Vitamin / Vitamine B12	1.6 µg	2.8 µg	112 %
Biotin / Biotine (B8)	100 µg	33 µg	66 %
Pantothenic Acid / Acide Pantothénique / Pantotheenzuur (B5)	7.6 mg	3.5 mg	58 %
Calcium	76 mg	406 mg	51 %
Potassium / Kalium	2085 mg	1022 mg	51 %
Magnesium / Magnésium	614 mg	187 mg	50 %
Iron / Fer / Ijzer	27.6 mg	7 mg	50 %
Zinc / Zink	14.8 mg	5.2 mg	52 %
Copper / Cuivre	2 mg	0.5 mg	50 %
Manganese / Mangan	4 mg	1 mg	50 %
Selenium / Sélénium	69.6 µg	20 µg	36 %
Iodine / Iode / Jood	300 µg	168 µg	112 %

\* Reference Intake / Valeurs Nutritionnelles de Référence / Referentie Inname.  
- No RI established / Pas de VNR / Geen RI vastgesteld.  
\*\*Reference Intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)  
Valeurs Nutritionnelles de Référence d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)  
Referentie Inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal)

LFDBL470EU A12EU  
FOREVER®



**Ingredients:** Soy protein isolate (soy protein isolate, soy lecithin), creamer (sunflower oil, maltodextrin, starch, mono- and diglycerides, tricalcium phosphate), fructose, vanilla flavour (maltodextrin, natural flavour, tricalcium phosphate, colour (caramel)), tripotassium phosphate, fructooligosaccharides, trisodium phosphate, thickener (guar gum), magnesium oxide, protease blend (protease blend, maltodextrin), soy lecithin powder, sweetener (sucralose), calcium carbonate, ascorbic acid (vitamin C), ferrous fumarate, D-alpha tocopheryl acetate (vitamin E, starch, anti-caking agent (silicon dioxide)), niacinamide (vitamin B3), potassium iodide (potassium iodide, dicalcium phosphate), zinc oxide, manganese sulfate, biotin (vitamin B8), dicalcium phosphate, D-calcium pantothenate (vitamin B5), retinyl palmitate (vitamin A, sucrose, acacia gum, starch, tricalcium phosphate, antioxidant (DL-alpha tocopherol)), cupric sulfate, brewer's yeast (wheat and barley), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), thiamine hydrochloride (vitamin B1), cholecalciferol (vitamin D, starch, sucrose, coconut oil, sodium ascorbate, antioxidant (DL-alpha tocopherol)), anti-caking agent (silicon dioxide), riboflavin (vitamin B2), folic acid (vitamin B9), sodium selenite, cyanocobalamin (vitamin B12, mannitol).  
For allergens: see ingredients in bold.  
Gluten free.

**Ingredients:** Isolat de protéines de soja (lécithine de soja), succédané de crème (huile de tournesol, maltodextrine, amidon modifié, émulsifiant: mono- et diglycérides d'acides gras, antiagglomérant: phosphate tricalcique), fructose, arôme vanille, phosphate tripotassique, fructooligosaccharides, phosphate trisodique, épaississant: gomme guar, oxyde de magnésium, mélange de protéases, émulsifiant: lécithine de soja, édulcorant: sucralose, carbonate de calcium, acide ascorbique (vitamine C), fumarate ferreux, acétate de D-alpha tocophérol (vitamine E) (amidon de maïs modifié, antiagglomérant: dioxyde de silicium), niacinamide (vitamine B3), iodure de potassium (agent de charge: phosphate dicalcique), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, biotine (vitamine B8) (agent de charge: phosphate dicalcique), D-pantothénate de calcium (vitamine B5), palmitate de rétinyle (vitamine A) (antioxydant: DL-alpha tocophérol, conservateur d'acidité: phosphate tricalcique, gomme d'acacia, saccharose, amidon de maïs), sulfate de cuivre, levure de bière (blé et orge), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), cholecalciférol (vitamine D) (amidon modifié, saccharose, huile de coco, antiagglomérant: ascorbate de sodium, DL-alpha tocophérol; antiagglomérant: dioxyde de silicium), riboflavine (vitamine B2), acide folique (vitamine B9), sélénite de sodium, cyanocobalamine (vitamine B12) (agent de charge: mannitol).  
Agents allergènes: voir les ingrédients en gras.  
Sans gluten.

**Ingrediënten:** Soja eiwit isolaat (soja eiwit isolaat, soja lecithine), creamer (zonnebloemolie, maltodextrine, zetmeel, mono- en diglyceriden, tricalciumstofzout), fructose, vanille smaak (maltodextrine, natuurlijke smaakstof, tricalciumstofzout, kleurstof (caramel)), trikaliumstofzout, fructooligosacchariden, trisodiumstofzout, verdikkingsmiddel (guar gum), magnesiumoxide, protease (mengsel van protease, maltodextrine), soja lecithine, zoetstof (sucralose), calciumcarbonaat, ascorbinezuur (vitamine C), ijzerfumaat, D-alfa tocopherylacetaat (vitamine E, zetmeel, anti-klontermiddel (siliciumdioxide)), niacinamide (vitamine B3), kaliumjodide (kaliumjodide, dicalciumstofzout), zinkoxide, mangaansulfaat, biotin (vitamine B8, dicalciumstofzout), D-calciumpantotheenat (vitamine B5), retinyl palmitaat (vitamine A, sucrose, acacia gom, zetmeel, tricalciumstofzout, antioxidant (DL-alpha tocopherol)), koperzulfaat, biergist (barley en gerst), pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), thiamine hydrochloride (vitamine B1), cholecalciferol (vitamine D, zetmeel, sucrose, kokosnootolie, natriumascorbaat, antioxidant (DL-alpha tocopherol)), anti-klontermiddel (siliciumdioxide), riboflavin (vitamine B2), foliumzuur (vitamine B9), natriumseleniet, cyanocobalamine (vitamine B12, mannitol).  
Voor allergenen: zie velgedrukte ingrediënten.  
Glutenvrij.